

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Багаудинов Сам

МЕНЮ
на 17.12.2025 среда
МБОУ СОШ 7 п.Приютово

ОПН 1030201579395
МБОУ
СОШ № 7
п.п. Приютово
ИН 025580009240



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед	ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
	ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
	ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
	ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
	Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед			93,73	23,26	26,95	101,41	766,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1	ДП**000	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
	ДП010АА	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1			85,09	16,15	19,74	74,01	580,0

ММС 12-17 лет

Завтрак 1	ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
	ДП010АА	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1			78,02	21,49	20,97	72,44	666,0

ММС 7-11 лет

Обед	ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
	ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
	ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
	ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
	Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед			93,73	23,26	26,95	101,41	766,0

ММС 7-11лет

Завтрак 1	ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
	ДП010АА	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1			78,02	21,49	20,97	72,44	666,0

ДП**000	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
ДП010АА	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	16,15	19,74	74,01	580,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1	ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
	ДП010АА	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1			85,09	16,15	19,74	74,01	580,0

Обед

ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,26	26,95	101,41	766,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед

ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		93,73	23,26	26,95	101,41	766,0

Полдник

ДП00274	Сочник с творогом	110,00	0,00	0,00	0,00	0,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	0,10	0,03	9,10	35,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
ДП010АА	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	21,49	20,97	72,44	666,0

Обед

ДП*276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	5,72	8,50	14,93	186,0
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	28,09	34,20	105,27	773,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	21,49	20,97	72,44	666,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
ДП010AA	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	21,49	20,97	72,44	666,0

ДП*276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	5,72	8,50	14,93	186,0
ДП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	28,09	34,20	105,27	773,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед	ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
	ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
	ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
	ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
	Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
	Итого по: Обед		93,73	23,26	26,95	101,41	766,0
	Поправки:						

Полдник

ДП00274	Сочник с творогом		110,00	0,00	0,00	0,00	0,0
СУ13/0*	Чай с сахаром		200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник			71,09	0,10	0,03	9,10	35,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1							
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0	
ДП010AA	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0	
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0	
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0	
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	16,15	19,74	74,01	580,0	
Обед							

Обед

	ДЕ2760E	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
	ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
	ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
	ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
	Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
Итого по: Обед			79,73	23,26	26,95	101,41	766,0

род 12-17 лет

Завтрак 1	ДЗ**00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
	ДП010AA	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0